



# MON PARCOURS DE SOIN EN ADDICTO

Quel repère au long cours ?

CONSOMMATION  
CONTROLEE

ABSTINENCE  
COMPLETE

Comment diminuer ?



DIMINUTION  
PROGRESSIVE



ARRET  
BRUTAL

Comment se passe l'arrêt (le sevrage) ?



## A LA MAISON

- Prescription de traitement
- Arrêt de travail
- Consultations rapprochées



## A L'HOPITAL

- Entre 7 et 20 jours
- Un mois de délai minimum
- Abstinence temporaire ensuite

Et après ?



## Consultations de suivi

- Même équipe
- Rythme adapté



## Hôpital de jour

- 4 semaines
- 3 jours par semaine



## Post-cure

- 4 à 8 semaines
- 3 mois de délai
- Centres éloignés

Le principal objectif: améliorer sa qualité de vie

